

港北区精神障がい者家族会



白 梅 会

主に港北区内の精神障がいのご家族をおもちの方々の集まりです。

「支えあい」「学びあい」「働きかけ」をモットーに活動しています。

ご家族だけで悩みを抱え込むのは、辛い事です。どうしても暗い気持ちに陥りがちです。同じ境遇の家族会会員と交流することにより、ご家族の気持ちが楽になり、情報も得られます。ひいてはご本人にも良い影響が出てくると思います。

ご連絡お待ちしております。

- *活動 月に1度例会を開催しています。(8月はお休みです)
そのうち4回は区役所主催の「家族教室」として講師の先生をお呼びしています。それ以外の月は懇談会です。
偶数月の第3土曜日、13:30～15:30まで、港北区生活支援センターで「おしゃべり会」を開催しています。
年に1度、日帰り旅行もあります。
- *活動場所 主に港北区役所 予防接種室
- *会費 年会費、5000円です。(事情により減額もあります)
- *連絡先 港北区役所 福祉保健センター 高齢・障害支援課
TEL: 045-540-2237