

あいの会（港南区地域保健家族会）

◆「あいの会」は精神障害者の方を家族に抱える家族会です。

人生の途中色々なことがあります。思いがけず、障害とともに歩むことになったことを、悲しんでばかりはいられません。

どうぞ外に出て、声に出したり、体を使ったりして励まし合い、共に歩んで参りましょう。

◆精神障害者も、あなた自身も元気になるために

精神障害と一口に言ってもさまざまです。症状の表れ方は一人一人違います。仲間と語り合うことで心癒し、学ぶことよって精神障害を理解し元気になりましょう。

《皆と一緒に一歩ずつ進みましょう》

あいの会の活動

§ 定例会 §

日 時 毎月第3水曜日 午後 1:30~4:00

場 所 そよかぜの家（社協ビル）3階（変更あり）

内 容 語り合い

各自の現在の悩み事、苦しい思い、うれしかったこと等々、共に語り合います。ワーカーさんの参加やお話などもあります。



§ 施設見学会の開催 §

精神障害者が通う作業所や、就労支援を行っている事業所の見学会を行います。

§ 勉強会 §

ケースワーカーからお話を聴いたり、外部から専門の先生をお呼びして講演会を行うなどにより勉強会を行っています。

§ 会報の発行 §

毎月1回、イベントなどの報告や今後の予定を掲載した会報を発行しています。

• 年会費 4,000 円

• 連絡先 港南区福祉保健センター 高齢・障害支援課

Tel 045-847-8459

港南区生活支援センター

Tel 045-842-6300

※一度例会の見学においで下さい。お待ちしております。