

✿ 家族による家族学習会 ✿

～全5回連続講座の参加者を募集します～

家族の誰かが精神疾患を抱えると、誰でも驚き戸惑い、不安や混乱の中で自問し自責の念に駆られることも稀ではありません。先の見えないトンネルに押し込まれたような状態から出口を発見する重要な第一歩が「家族自身が精神疾患について正しく理解すること」です。多くの家族が学習することで病気を正しく理解し、きちんと向き合い、希望と力を得ています。

「家族による家族学習会」はそれぞれの家族が心情を吐露し、情報を交換し支え合いができる、安心と安全が保障された家族同士の交流の場です。

今回は比較的若い精神障害者をもつ家族の方を参加者として募集致します。

様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

※浜家連は市内18区にある精神障害者の家族の連合体です。



一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：比較的若い精神障害者をもつ方の家族で、5回通して参加可能な方。

内容： テキストを使用し、話し合いなどを通して当事者と家族の生き方を学びます。

テキスト：じょうずな対処 今日から明日へ 全改訂第1版

担当者： 精神障害者を家族にもつ「浜家連」会員5名が担当します

日程・時間・会場

	日程	時間	会場
第1回	1月23日（日）	13:30～16:30	横浜ラポール第2会議室
第2回	1月30日（日）	13:30～16:30	横浜ラポール第2会議室
第3回	2月6日（日）	13:30～16:30	横浜ラポール第2会議室
第4回	2月13日（日）	13:30～16:30	横浜ラポール第2会議室
第5回	2月27日（日）	13:30～16:30	横浜ラポール第2会議室

学習内容

第1回：統合失調症を知りましょう。はじめの一步

第2回：統合失調症の経過・状態とその対処

第3回：統合失調症の治療と支援

第4回：住みたい町で暮らし続けるために

第5回：家族自身が元気を保つために

備 考

- * 募集人員 10 名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。
- * この家族学習会は、横浜市の精神障害者の家族支援事業として行うものです。
- * 「浜家連」会員の担当者以外に、浜家連のアドバイザーが同席することがあります。
- * 個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたします。
- * 新型コロナウイルス感染症の感染予防策をとって実施いたします。
- * 参加は無料です。テキスト代はご負担いただきます。
- * テキスト代：「じょうずな対処 今日から明日へ」全改訂第 1 版 1,296 円

会 場

住所：〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 3 階 内の会議室

<詳細地図> 徒歩：新横浜駅から約 10 分

送迎バス：新横浜より 12 時 00 分 12 時 30 分 13 時 00 分



<お申し込み方法>

所定の**申込書**に必要事項をご記入の上、郵送でお送りください。

令和4年1月11日(火) までに事務局着

郵送先： 〒222-0035 横浜市北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 3 階

NPO法人 浜家連 事務局 中居武司 宛

<問い合わせ先> 事務局 中居 武司

電話 045-548-4816

FAX 045-548-4836

以上

