

第 25 回市民メンタルヘルス講座  
“みんなで考えよう 心の健康”

(横浜市委託事業)

講座 I

## 働きながら家族再生

“仕事と介護の両立はどうしたら図れるのでしょうか？”

悩んでおられ、もしくは悩まれた方は多いことでしょう。

2019年度市民メンタルヘルス講座 I は自閉症の長男とうつ病を患った妻を抱え、一方会社でもさまざまな仕事に全力で取り組んでこられた佐々木常夫氏をお招きしてお話を伺います。

注記：本講座は2019年10月12日（土）に開催予定が  
台風19号の影響で延期しました講座です。

—記—



MY介護の広場

日時 2020年3月18日（水）  
13：30～16：00（開場13：00）

会場 横浜市健康福祉総合センター4階ホール  
（JR京浜東北線 桜木町駅下車 徒歩3分 裏面地図をご参照）

講師 佐々木 常夫 氏  
（株）佐々木常夫マネージメント・リサーチ代表

定員 300名（先着順）

入場無料

主催 NPO法人 横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）

後援 NPO法人 横浜市精神障害者地域生活支援連合会（市精連）

問い合わせ：☎045-548-4816（担当 中居）

## ◆ 佐々木常夫講師 プロフィール ◆

1969年：東大経済学部卒業、同年東レ入社。自閉症の長男を含め3人の子どもを持つ。しばしば問題を起こす長男の世話、加えて肝臓病と、うつ病を患った妻を抱え多難な家庭生活。

一方、会社では大阪・東京と6度の転勤、破綻会社の再建やさまざまな事業改革など多忙を極め、そうした仕事にも全力で取り組む。

2001年：東レ同期トップで取締役となり、2003年より東レ経済研究所社長となる。

2010年：(株)佐々木常夫マネージメント・リサーチ代表。

## 会場案内

### ◆横浜市健康福祉総合センター4階ホール◆

- JR京浜東北線「桜木町駅」から徒歩3分
- 市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩3分

