

## 南区 地域精神保健家族会「みなみ会」

☆みなみ会は昭和50年11月から活動を開始、現在会員数 約40名☆

摘要	内容
主な活動	毎月第一木曜日 13:30~15:30 定例会の開催 精神保健に関する講演会の開催
主な活動場所	浦舟複合福祉施設 8階 社会福祉協議会 福祉保健活動拠点 トモニー、多目的研修室・・・等々
活動の内容	(1) 専門家に学びます。 ・病気や薬のこと ・支援制度や施設、社会資源のこと ・病気の回復や社会復帰のこと。 (2) 皆で語り合います。 ・同じ立場の者同士、語り合いや情報交換を行います。 (3) 時には気分転換します。 ・バスハイク、野外例会、食事会などを行います。
会費	年間 5,000 円 (月額 420 円)

ひとりで悩まないで！

つらいことや苦しいことは皆で分け合って、本人も家族も元気になりましょう。

### 【問い合わせ先】

- ・南区福祉保健センター  
高齢・障害支援課 障害支援担当  
TEL 045-341-1142
- ・NPO 法人  
横浜市精神障害者家族連合会  
TEL 045-548-4816
- ・南区生活支援センター  
TEL 045-251-3991



※例会の見学はいつでもどうぞ。

南区高齢・障害支援課 障害支援担当までご連絡下さい。