



あ お ば 会

青葉区精神保健福祉家族会

SINCE 1994

心の病をもつ方の家族だけの安心できる集まりです。
心配や不安をお一人で抱え込まないで、どうぞ家族会にご相談ください。

◆活動方針

語り合い・助け合い・学び合い

◆活動内容

◎学びとおしゃべり会

日時：主に毎月第1水曜日・13:30~16:00

会場：青葉区生活支援センターほっとサロン青葉

内容：悩みや苦しみを話し合い支え合っています。もちろん話したくないことはお話しにならなくてかまいません。そのほか、専門誌『みんなねっと』を使っただけの勉強会や支援者を迎えてミニ講演会を開催し、医療や福祉について学習しています。

◎広報とミニおしゃべり会

日時：主に毎月第3月曜日・13:30~16:00

会場：青葉区生活支援センターほっとサロン青葉

内容：会報誌の送付作業をしながら、情報交換などをし、親睦を深めています。

◎元気の出る家族教室

青葉福祉保健センターとの共催・計年6回

会場：青葉区役所会議室

内容：▶SST（ソーシャル・スキルズ・トレーニング）家族教室

⇒ 当事者への対応を学びます。年4回

▶青葉区MSW（医療ソーシャルワーカー）講演会

⇒ 福祉制度とその利用方法を学びます。年1回

▶精神科医講演会

⇒ 青葉区内やその近隣の精神科医より医療について学びます。年1回

◎会報誌の発行 毎月1回

行事・講演会などのお知らせや医療・福祉制度の情報を掲載し、毎月会員の方にお送りしています。

◆会費

・正会員 年会費 4,800円（月額400円）

・賛助会員 年会費 一口 2,000円

一度見学にいらっしやいませんか？お気軽にお問合せください。

- ◆問い合わせ先 ・青葉福祉保健センター 高齢・障害支援課 ☎045-978-2453
- ・NPO法人横浜市精神障害者家族連合会（浜家連）☎045-548-4816
- ・青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉 ☎045-910-1985